

MENIUL ZILEI

Data: 05.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 05.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,26

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,47

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); ROSII (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu cotlet porc (1portie)
Cina		CEAI (1portie); napolitane (0.06kg); MANCARE DE MAZARE (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,42

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); sunca presata (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); napolitane (0.05kg); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,38

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); sunca presata (1portie); ROSII (0.1kg); cascaval (0.05kg)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.1buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,02

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,47
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,